高齢者疑似体験・４年生







高齢者疑似体験用のグッズを装着して、階段の上り下りや新聞を読んだり、いろんな動きをしてみました。装具をとった後、普段の自分の体の身軽さに驚くとともに、高齢者の日々のつぶやき「疲れた。」「どっこいしょ。」に共感していました。